

TERMÉSZETJÁRÓ TÁBOR NYÁRÁDSZENTLÁSZLÓN

A Psychodinamic munkacsoport célja, hogy **tartalmas, pihenést és feltöltődést** biztosító programokat kínáljon, amelyek kirándulásokat, természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat és csoportfoglalkozásokat egyaránt tartalmaznak.



Akik eljönnek a természetjáró táborba, megismerkedhetnek a vidék szépségeivel, **túrázhatnak**, magaslatokra jutva megcsodálhatják a kilátást, a szemük elé táruló völgyeket, útközben **szép tájakat bejárva** növényeket és állatokat figyelhetnek meg, örülhetnek a természetben töltött időnek. Visszatérve a táborba gondolatébresztő előadásokat is meghallgathatnak, tematikus beszélgetéseken vehetnek

részt, megpihenhetnek a tábortűz mellett, megkóstolhatják a helyben sült kürtőskalácsot és egyéb finomságokat. Ez a program Erdélyben zajlik, a Székelyföld peremén, a szálláshely a **Pásztortűz** Gyermektábor és Panzió, ami a **Nyárád** kanyarulatában fekszik, lankás dombok aljában, **Nyárádszentlászlón**, Marosvásárhelytől húsz kilométerre. Az ide látogatókat hat nagy faház várja, két-két tágas szobával, melyek mindegyikéhez fürdőszoba tartozik. Az étkezés és programok egy részének színtere a **jurta** alakú központi épület, amelyben a konyha is helyet kapott, ahol az **ízletes erdélyi fogások** készülnek.



Részletes program:

Vasárnap: Érkezés Nyárádszentlászlóra a délutáni órákban, a szálláshely elfoglalása, ismerkedés, a program megbeszélése, vacsora.

Hétfő: Helytörténeti és a környéket bemutató előadással kezdünk reggeli után, majd a faluban található Árpád-kori unitárius műemléktemplom megtekintésére kerül sor. Ebéd után egy könnyű gyalogtúra keretében felsétálunk a 6 km-re lévő nyomáti tetőre, ahol megnézzük a juhfejtést és

megkóstoljuk a helyben készített juhsajtot. Útközben gyógynövényeket, növényeket és állatokat figyelünk meg. Visszaérkezés után pihenő, majd beszélgetés az élményekről, valamint csoportfoglalkozás az ember és természet kapcsolatáról, az ökoturizmusról. Vacsora a táborban.



Kedd: Reggeli után gyalogtúra az 1085 méter magas Bekecs tetőre (a bekecsalját autóbusszal közelítjük meg). Szép idő esetén szemünk elé tárul a Nyárád és a Küküllő völgye, megpihenünk a Hősök emlékművénél és a kápolnánál. Ezen a napon a felcsomagolt hideg élelmet a természetben fogyasztjuk el. Visszaérkezve vacsora, tábortűz és beszélgetés a táborban.

Szerda: A délelőtt során elutazunk Nyárádszentmártonba, onnan gyalogtúrára megyünk a Tündér Ilona völgybe, és lépéseket teszünk a Só útján is. Visszatérve ebédelünk, majd interaktív előadásra és beszélgetésre kerül sor (kulcsszavak: magaslatok és mélységek, csúcsok és barlangok, túraélmények, tervek, célok, természetjárás és életmód). Este vacsora és tánc ház koronázza a napot.



Csütörtök: Reggeli után lovas szekéren megyünk a közeli Kisadorjába, ott szakavatott idegenvezető segítségével végigjárjuk az adorjáni környezetismereti tanösvénytúrát és ebédelünk (ezen a napon is természetben fogyasztjuk el az ebédet, egy szalonnasütés is beleférhet a programba). A kora délutáni órákban érkezünk vissza a táborba, a nap további részében:

szabad foglalkozás, pihenés, majd kürtöskalács sütés és vacsora.

Megfelelő időjárás esetén tábortűz mellett tartunk táborzáró beszélgetést, visszajelzéseket adunk és kapunk, összegezzük a tanulságokat.

Péntek: Reggeli után csomagolás, elköszönés és a tábor elhagyása.

Fontos tudnivalók:

- **Az ajánlat korosztálytól független, diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek és nyugdíjasoknak egyaránt megszervezzük a programot.**
- **A túrázáshoz megfelelő öltözet szükséges (túracipő, vízálló kabát, sapka vagy kendő, réteges öltözködés).**
- **Elsősorban legalább 15 fős csoportok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. Diákcsoport jelentkezése esetén minden 10 gyerek után 1 kísérő ingyenességet élvez.**

- **Periódusok: 2012. augusztus 12-17, augusztus 19-24, augusztus 25-31.**
- **Jelentkezési határidő július 13, részvétel jegyzése a jelentkezési sorrend alapján.**
- **A Marosvásárhelyre érkező csoportoknak igény esetén megszervezzük a Nyárádszentlászlóra történő utazást.**
- **Részvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron/fő (előleg 20%)**
- **A program előzetes egyeztetés alapján kiegészíthető lovaglással.**

Jelentkezés és információ:

Szentes Erzsébet

0745933890, szentes.liza@psychodynamic.ro

Lender Zsolt

0752197970, zsoltike@yahoo.com

Aszalos Alpár

0740194808, aszalosalpar@yahoo.com

Szervező:



www.psychodynamic.ro