

## ERŐFORRÁS-KERESŐ NAPOK NYÁRÁDSZENTLÁSZLÓN

A Psychodinamic munkacsoport célja, hogy **tartalmas, pihenést és feltöltődést** biztosító programokat kínáljon, amelyek kirándulásokat, természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat és csoportfoglalkozásokat egyaránt tartalmaznak.



A kínálatból az erőforrás-kereső napokat választó táborozók megismerkedhetnek a **vidék szépségeivel, kultúrájával** és hagyományaival, pihenhetnek, de gondolatébresztő előadásokat is meghallgathatnak, elmélkedhetnek, de beszélgetések során is eljuthatnak új felismerésekhez. Ez a program Erdélyben zajlik, a Székelyföld peremén.

A szálláshely a **Pásztortűz** Gyermektábor és Panzió, ami a **Nyárád** kanyarulatában fekszik, lankás dombok aljában, **Nyárádszentlászlón**, húsz kilométerre Marosvásárhelytől. Az ide látogatókat hat nagy faház várja, két-két tágas szobával, melyek mindegyikéhez fürdőszoba tartozik. Az étkezés és programok egy részének színtere a **jurta** alakú központi épület, amelyben a konyha is helyet kapott, ahol az **ízletes erdélyi fogások** készülnek.



Az **erőforrás-kereső napok** során **kirándulunk** a vidéken, szép, régi magyar **falvakat** ismerünk meg, meglátogatunk öreg, méltóságos **templomokat**, műemlékeket. Utazás közben, de **gyalogtúrák** során is megismerjük a vidék jellegzetes természeti környezetét, feltölthetünk a természetben.

Visszatérve a táborba **kézműves** foglalkozások keretében megleshetjük, kipróbálhatjuk a **bútorfestés, szövés és papírmerítés** fogásait. A szervező munkacsoport tagjai interaktív **előadások** keretében átfogóan bemutatják a Nyárádmentét, a jellegzetes helyeket, szokásokat, értékeket, valamint kérdéseket vetnek fel az emberi életvitel, mesterségek, erőforrások és egészség témákban. A táborozóknak lehetőségük van arra, hogy

beszélgetések, csoportfoglalkozások, feladathelyzetek, és szerepjátékok révén is elmélyüljenek az előadásokon felvetett témákban, megosszák egymással az utazások és gyalogtúrák élményeit, tapasztalatait, akár játszva tanuljanak.

### Részletes program:

**Vasárnap:** Érkezés Nyárádszentlászlóra a délutáni órákban, a szálláshely elfoglalása, ismerkedés, a program megbeszélése, vacsora.



**Hétfő:** Helytörténeti és a környéket bemutató előadással indítjuk a programot reggeli után, majd a faluban található Árpád-kori unitárius műemléktemplom megtekintésére kerül sor. Ebéd után útra kelünk a nyárádszentmártoni kazettás mennyezetű unitárius templomhoz és a mikházi ferences kolostorhoz. Napzáró beszélgetés és vacsora a táborban.



**Kedd:** Reggeli után körútra indulunk a hagyományokat még őrző falvakon és szép tájakon áthaladva, időnként megállunk, megérezzük a települések és a vidék hangulatát, meglátogatunk templomokat, fa haranglábakat, műemlékeket és kastélyt, valamint elmegyünk egy szalmakalap-múzeumba is. Ezen a napon az ebédet (a felcsomagolt hideg élelmet) egy pihenőhelyen fogyasztjuk el. A tervezett körút főbb állomásai: Nyárádszentanna, Rigmány, Erdőszentgyörgy, Bözödújfalú, Kőrispatak. Visszaérkezve vacsora, tábortűz és beszélgetés a táborban.



**Szerda:** A délelőtt során előadást hallgathatunk, amelynek kulcsszavai: életvitel, értékek, spiritualitás, gyökerek. Az előadást beszélgetés, véleménycserre követi képzett csoportvezetővel, ami megteremti az előző két nap élményeihez való kapcsolódás lehetőségét is. Ebéd után kézműves foglalkozáson a kézi papírmerítés folyamatát tekinthetjük meg, megismerkedhetünk a bútorfestéssel, és a szövéssel, kipróbálhatjuk a merített papírra való festést, rajzolást vagy nyomtatást. A délután során lehetőség lesz csoportfoglalkozáson („Játék, tanulás és munka, mint erőforrások” címmel), vagy lelkigyakorlaton is részt venni. Este vacsora és táncbár koronázza a napot.



**Csütörtök:** Reggeli után egy könnyű gyalogtúra

keretében felsétálunk a tábortól 6 km-re lévő nyomati tetőre (ott megnézhetjük a juhfejtést és megkóstolhatjuk a helyben készített juhsajtot). Útközben gyógynövényeket, növényeket és állatokat figyelhetünk meg, örülhetünk a természetben töltött időnek. Visszaérkezés után ebéd, pihenő, beszélgetés az élményekről, a tanulságokról, majd kürtöskalács sütés és vacsora. Megfelelő időjárás esetén tábortűz mellett tartunk táborzárást, visszajelzéseket adunk és kapunk.

**Péntek:** Reggeli után csomagolás, elköszönés és a tábor elhagyása.

#### Fontos tudnivalók:

- **Az ajánlat korosztálytól független, diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek és nyugdíjasoknak egyaránt megszervezzük a programot.**
- **Elsősorban legalább 15 fős csoportok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. Diákcsoport jelentkezése esetén minden 10 gyerek után 1 kísérő ingyenességet élvez.**
- **Periódusok: 2012. augusztus 12-17, augusztus 19-24, augusztus 25-31.**
- **Jelentkezési határidő július 13, részvétel jegyzése a jelentkezési sorrend alapján.**
- **A Marosvásárhelyre érkező csoportoknak igény esetén megszervezzük a Nyárádszentlászlóra történő utazást.**
- **Részvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron/fő (előleg 20%)**
- **A program előzetes egyeztetés alapján kiegészíthető lovaglással.**

#### Jelentkezés és információ:

Szentes Erzsébet

0745933890, [szentes.liza@psychodynamic.ro](mailto:szentes.liza@psychodynamic.ro)

Lender Zsolt

0752197970, [zsoltike@yahoo.com](mailto:zsoltike@yahoo.com)

Aszalos Alpár

0740194808, [aszalosalpar@yahoo.com](mailto:aszalosalpar@yahoo.com)

Szervező:



[www.psychodynamic.ro](http://www.psychodynamic.ro)