

TERMÉSZETJÁRÓ TÁBOR GYERGYÓSZENTMIKLÓSON

A Psychodynamic munkacsoport célja, hogy **tartalmas, pihenést és feltöltődést** biztosító programokat kínáljon, amelyek kirándulásokat, természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat és csoportfoglalkozásokat egyaránt tartalmaznak.

Akik eljönnek a természetjáró táborba, megismerkedhetnek a vidék szépségeivel, **túrázhatnak**, magaslatokra jutva megcsodálhatják a kilátást, a szemük elé táruló völgyeket, útközben **szép tájakat, erdőket bejárva** növényeket és állatokat figyelhetnek meg, örülhetnek a természetben töltött időnek. Visszatérve a táborba gondolatébresztő előadásokat is meghallgathatnak, valamint tematikus beszélgetéseken vehetnek részt, megpihenhetnek a tábortűz mellett, és megkóstolhatnak jellegzetes gyergyói fogásokat.



Ez a tábor Erdélyben zajlik, a gyergyószentmiklósi **Héttvirág Panzióban**, amely egy **környezettudatos és gyermekbarát szálláshely** a Gyergyói havasok ölelésében, a Békény partján. Az ide látogatókat hét gyönyörű fából és kőből épült ház várja: 4 db. kétszobás apartmannal és 3 db. háromszobás házzal, amelyhez kapcsolódik egy-egy nagy

közösségi helyiség kandallóval, ahol a személyre szabott bánásmód, a változatos szabadidős programok és a házigazdák vendégszeretete biztosítja a teljes pihenést és felüdülést.

Részletes program:

Vasárnap: Érkezés Gyergyószentmiklóstra a délutáni órákban, a szálláshely elfoglalása, ismerkedés, helytörténeti és a környéket bemutató előadás, a program megbeszélése, vacsora.



Hétfő – Csütörtök: Gyalogtúrák. A résztvevők a fokozatosság betartásával az alábbi túravonalak közül válogathatnak:



Csíky-kert körtúra, 2 km, menetidő 1 óra
Héttvirág Panzió– Sűgő-barlang, 10 km, menetidő 3-4 óra
Héttvirág Panzió – Olt-forrás, 8 km, menetidő 2-3 óra
Héttvirág Panzió – Magasbükk, 8 km, menetidő 3 óra
Héttvirág Panzió – Régi vasút nyomvonala Magasbükk, 10 km, menetidő 4 óra
Héttvirág Panzió – Both-vára – Csanód pataka, 5 km, menetidő 2 óra
Héttvirág Panzió – Both-vára – Szent Anna kápolna
Csíky-kert, 7 km, menetidő 3 óra

Programunkat csoportfoglalkozásokkal, interaktív előadásokkal (kulcsfogalmak: az ember és a természet kapcsolata, az ökoturizmus, magaslatok és mélységek, csúcsok és barlangok, tervek, célok, természetjárás és életmód) és tábortűznél való kikapcsolódással gazdagítjuk.

Nagyobb korosztályú kalandkedvelőknek felkínáljuk az éjszakai túrázás lehetőségét valamint az „éjszaka az erdőben” élményt is.

Péntek: Reggeli után csomagolás, elkészítés és a tábor elhagyása.



Fontos tudnivalók:

- **Ajánlott korosztály: 12 évesnél idősebb diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek és nyugdíjasoknak egyaránt megszervezzük a programot.**
- **A túrázáshoz megfelelő öltözet szükséges (túracipő, vízálló kabát, sapka vagy kendő, réteges öltözködés).**
- **Elsősorban legalább 15 fős csoportok, baráti társaságok jelentkezését várjuk. Diákcsoport jelentkezése esetén minden 15 gyerek után 1 kísérő ingyenességet élvez.**
- **Periódusok: 2012. július 15-20, július 22-27, augusztus 26-31, szeptember 2-7.**
- **Jelentkezési határidő 20 nappal táborkezdés előtt, részvétel jegyzése a jelentkezési sorrend alapján.**
- **Részvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron/fő (előleg 20%)**

Jelentkezés és információ:

András Gabriella

0741 453 743, t.a.gabriella@psychodynamic.ro

Szentes Erzsébet

0745 933 890, szentes.liza@psychodynamic.ro

Szervező:



www.psychodynamic.ro