

## HAGYOMÁNYŐRZŐ DIÁKTÁBOR GYERGYÓSZENTMIKLÓSON

A Psychodynamic munkacsoport által szervezett programok ez úttal a **Hétvirág Panzióban** és Gyergyószentmiklós környékén zajlanak. A hagyományőrző tábor résztvevői bepillantást nyerhetnek a **vidék szépségeibe és kultúrájába**, ízeltőt kapnak a még fennmaradt **kézműves mesterségek** fortélyyaiból, megismerkedhetnek az itt élő barátságos emberekkel. Az együtt töltött napok alatt a táborozók tanulságos csoportfoglalkozásokon és előadásokon is részt vehetnek.



A tábor helyszíne egy **környezettudatos és gyermekbarát szálláshely** a Gyergyói havasok ölelésében, a Békény partján. A diákcsoportokat hét gyönyörű fából és kőből épült ház várja: 4 db. kétszobás apartmannal és 3 db. háromszobás házzal, amelyhez kapcsolódik egy-egy nagy közösségi

helyiség kandallóval, ahol a személyre szabott bánásmód, a változatos szabadidős programok és a házigazdák vendégszeretete **ízletes gyergyói fogások** révén biztosítja a teljes pihenést és felüdülést.

A hagyományőrzésre fókuszáló tábor ideje alatt a diákokkal **gyalogtúrázunk** a környéken, **kézműves** foglalkozások keretében megleshetjük, kipróbálhatjuk az **ostorfonás, kötélverés, lemezdomborítás, nyílvesszőkészítés, bőrművesség, bútorfestés, kézi szövés és fonállal való munka** fogásait, megismerkedhetünk **honfoglaláskori viselettel és fegyverekkel, rovásírással, népdalokkal, tánccal, népi játékokkal** is.



A Psychodynamic munkacsoport tagjai interaktív **előadások** keretében átfogóan bemutatják **Gyergyót**, ismertetnek helyeket, szokásokat, értékeket, és kérdéseket vetnek fel az emberi együttműködés, életvitel, mesterségek, kommunikáció, egészség témákban. Az a táborozó, aki **csoportfoglalkozásokon** is részt vesz, feladathelyzetek, beszélgetések, szerepjátékok révén elmélyülhet az előadásokon felvetett témákban és játszva tanulhat.

## Részletes program:

**Vasárnap:** Érkezés Gyergyószentmiklóstra a délutáni órákban, a Hétvirág Panzióba. A szálláshely elfoglalása, ismerkedés, a program megbeszélése, vacsora.



**Hétfő:** Délelőtt rövid helytörténeti és a környéket bemutató előadás, majd a közelben levő Both-vára kápolna megtekintése és Csíky-kert körtúra. Útközben gyógynövényeket, növényeket és állatokat figyelünk meg. Visszaérkezés után pihenő, majd beszélgetés az élményekről és a hagyományos gyógynövényhasználatról. Ebéd után csoportfoglalkozás az ember és természet kapcsolatáról, testi- lelki egészségről, valamint népdaltanulás és népi játékok. Vacsora a táborban.



**Kedd:** Reggeli után honfoglaláskori viselet és fegyverbemutató a fegyverek kipróbálásával és rovásírás. Ebéd után kézműves foglalkozás, terveink szerint bemutatjuk a nyílvesszőkészítés és a lemezdomborítás titkait, majd előadást hallgathatunk az emberi életvitelről és a hagyományok szerepéről. Az előadást csoportvezető által irányított beszélgetés, véleménycsere követi. Vacsora után tábortűz.

**Szerda:** A délelőtti kézműves foglalkozáson a bőrműves munkájával ismerkedhetünk meg, majd csoportfoglalkozást tartunk a hagyományos és modern foglalkozásokról, valamint a pályaválasztásról. Délután pedig a kötélverés, ostorfonás, körmönfonás illetve a szövés rejtelmeibe avatjuk be az érdeklődőket. A napot népi játékokkal, néptáncsal zárjuk.

**Csütörtök:** Reggeli után gyalogtúra a Szent Anna kápolnához (ezen a napon a felcsomagolt hideg élelmet a természetben fogyasztjuk el, esetleg még egy szalonnasütés is beleférhet). Alternatív program: a népművészeti kiállítás és a textilház megtekintése a Tarisznyás Márton Múzeumban. A kora délutáni órákban érkezünk vissza a táborba: szabad foglalkozás, népi játékok, pihenés, majd kürtőskalácssütés és vacsora. Megfelelő időjárás esetén tábortűz mellett tartunk táborzáró beszélgetést, visszajelzéseket adunk és kapunk, összegezzük a tanulságokat.



**Péntek:** Reggeli után csomagolás, elköszönés és a tábor elhagyása. Igény szerint megszervezhetünk egy autóbuzsos kirándulást Gyilkos-tó és a Békási-szoros megtekintésére.

**Ajánlott korosztály: 9-18 év (igény esetén ifjaknak, felnőtteknek és nyugdíjasoknak is megszervezzük a programot)**

**Létszám: 15 - 53 fő.**

**Kedvezmények: minden 15 gyerek után 1 kísérőtanár ingyenességet élvez.**

**Periódusok: 2012. július 15-20, július 22-27, augusztus 26-31, szeptember 2-7.  
Jelentkezési határidő 20 nappal táborkezdés előtt, részvétel jegyzése a jelentkezési sorrend alapján.**

**Részvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron / fő (előleg 20%)**

**Jelentkezés és információ:**

**András Gabriella**  
0741 453 743, [t.a.gabriella@psychodynamic.ro](mailto:t.a.gabriella@psychodynamic.ro)

**Szentes Erzsébet**  
0745933890, [szentes.liza@psychodynamic.ro](mailto:szentes.liza@psychodynamic.ro)

**Szervező:**



[www.psychodynamic.ro](http://www.psychodynamic.ro)