

TERMÉSZETJÁRÓ TÁBOR A NYÁRÁDMENTÉN



A Psychodynamic munkacsoport ez alkalommal is tartalmas, pihenést és feltöltődést biztosító programot kínál: sok kirándulást és természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat, csoportfoglalkozásokat, ízletes ételeket, jó hangulatot. A végleges program összeállításakor a jelentkező csoport igényeit is figyelembe vesszük, alkalmazkodunk a csoport összetételéhez, a résztvevők életkorához.

Akik eljönnek a természetjáró táborba, megismerkedhetnek a vidék szépségeivel, **túrázhatnak**, magaslatokra jutva megcsodálhatják a kilátást, a szemük elé táruló völgyeket, útközben **szép tájakat bejárva** növényeket és állatokat figyelhetnek meg, örülhetnek a természetben töltött időnek. Visszatérve a táborba gondolatébresztő előadásokon és tematikus beszélgetéseken vehetnek, megpihenhetnek a tábortűz mellett, megkóstolhatják a helyben sült kürtöskalácsot és egyéb finomságokat.

Ez a program Erdélyben zajlik, a Székelyföld peremén, a szálláshely a **Pásztortűz** Gyermektábor és Panzió, ami **Nyárádszentlászlón**, a **Nyárád** kanyarulatában fekszik, lankás dombok aljában, Marosvásárhelytől húsz kilométerre. Az ide látogatókat hat nagy faház várja, két-két tágas szobával, melyek mindegyikéhez fürdőszoba tartozik. Az étkezés és programok egy részének színtere a **jurta** alakú központi épület, amelyben a konyha is helyet kapott, ahol az **ízletes erdélyi fogások** készülnek.



Csoportra szabott program:

A tábor végleges programját a jelentkező csoport határozhatja meg, kialakíthatják a számukra megfelelő időbeosztást és ritmust, az alábbi programelemekből válogatva.



Amit ajánlunk:

1. Kirándulások és túrák:

- Könnyű gyalogtúra a Nyomáti tetőre
- Gyalogtúra az 1085 méter magas Bekecs tetőre
- Adorjáni környezetismereti és tanösvénytúra
- Gyalogtúra a Tündér Ilona völgyben
- Séta a Só útján
- Kirándulás a Tordai-hasadékhoz
- Könnyű gyalogtúra a Somos tetőre
- Kirándulás nyárádmenti falvakban

2. Előadások:

- Helytörténeti és a környéket bemutató előadás
- Az Árpád-kori unitárius műemléktemplom bemutatása
- A táj jellegzetességei, nyárádmenti gyógynövények

3. Csoportfoglalkozások, beszélgetések:

- Kapcsolatunk a természettel
- A természet, mint erőforrás
- Túraélmények - magaslatok és mélységek, csúcok és barlangok

- Természetjárás és életmód
- Önismeret a természetben

4. Egyéb programelemek:

- Tábortűz
- Táncház
- Lovaglás
- Juhsajt készítése, kóstolása
- Kürtöskalácssütés
- Gyógynövények, jellegzetes növények megfigyelése
- A marosvásárhelyi állatkert meglátogatása
- Városnézés Marosvásárhelyen

Fontos, hogy a táborkezdés előtt egy héttel megállapodjunk a programban a csoport vezetőjével, képviselőjével vagy a kísérő tanárral.

Öt napos programhoz 3-4 kirándulás, 1-3 előadás, 1-3 csoportfoglalkozás ajánlott.

Ha előre kidolgozott programot szeretnének, itt egy lehetséges programváltozat napi bontásban:

Vasárnap: Érkezés Nyárádszentlászlóra a délutáni órákban, a szálláshely elfoglalása, ismerkedés, a program megbeszélése, vacsora.



Hétfő: Helytörténeti és a környéket bemutató előadással kezdünk reggeli után, majd a faluban található Árpád-kori unitárius műemléktemplom megtekintésére kerül sor. Ebéd után egy könnyű gyalogtúra keretében felsétálunk a 6 km-re lévő nyomáti tetőre, ahol megnézzük a juhfejest és megkóstoljuk a helyben készített juhsajtot. Útközben gyógynövényeket, növényeket és állatokat figyelünk meg. Visszaérkezés után pihenő, majd beszélgetés az élményekről, valamint csoportfoglalkozás az ember és természet kapcsolatáról, az ökoturizmusról. Vacsora a táborban.

Kedd: Reggeli után gyalogtúra az 1085 méter magas Bekecs tetőre (a bekecsalját autóbusszal közelítjük meg). Szép idő esetén szemünk elé tárul a Nyárad és a Küküllő völgye, megpihenünk a Hősök emlékművénél és a kápolnánál. Ezen a napon a felcsomagolt hideg élelmet a természetben fogyasztjuk el. Visszaérkezve vacsora, tábortűz és beszélgetés a táborban.

Szerda: A délelőtt során elutazunk Nyárádszentmártonba, onnan gyalogtúrára megyünk a Tündér Ilona völgybe, és lépéseket teszünk a Só útján is. Visszatérve ebédelünk, majd interaktív előadásra és beszélgetésre kerül sor (kulcsszavak: magaslatok és mélységek, csúcsok és barlangok, túraélmények, tervek, célok, természetjárás és életmód). Este vacsora és táncház koronázza a napot.

Csütörtök: Reggeli után lovas szekéren megyünk a közeli Kisadorjánba, ott szakavatott idegenvezető segítségével végigjárjuk az adorjáni környezetismereti tanösvénytúrát és ebédelünk (ezen a napon is természetben fogyasztjuk el az ebédet, egy szalonnasütés is beleférhet a programba). A kora délutáni órákban érkezünk vissza a táborba, a nap további részében: szabad foglalkozás, pihenés, majd kürtöskalácssütés és vacsora. Megfelelő időjárás esetén tábortűz mellett tartunk táborzáró beszélgetést, visszajelzéseket adunk és kapunk, összegezzük a tanulságokat.



Péntek: Reggeli után csomagolás, elköszönés és a tábor elhagyása.

Fontos tudnivalók:

- Az ajánlat korosztálytól független, diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek vagy nyugdíjasoknak egyaránt megszervezzük a programot, mindig a jelentkezők életkorának megfelelő módon.
- Elsősorban legalább 15 fős csoportok, osztályok vagy baráti társaságok jelentkezését várjuk.
- Csoport jelentkezése esetén minden 10 táborozó mellett 1 kísérő ingyenességet élvez, diákcsoportok esetén a testvérek számára 15% kedvezményt ajánlunk.
- A túrázáshoz megfelelő öltözet szükséges (túracicő, vízálló kabát, sapka vagy kendő, réteges öltözködés).
- Napi 3 étkezést biztosítunk (alkalmanként az ebéd a természetben is elfogyasztható).
- A Marosvásárhelyre érkező csoportoknak igény esetén megszervezzük a Nyárádszentlászlóra történő utazást.
- Résztvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron/fő (előleg 20%)



Jelentkezés és információ:

Szentes Erzsébet

0745933890, szentes.liza@psychodynamic.ro

Aszalos Alpár

0740194808, aszalosalpar@yahoo.com

Szervező:



www.psychodynamic.ro