

ERŐFORRÁS-KERESŐ TÁBOR

A Psychodynamic munkacsoport célja, hogy **tartalmas, pihenést és feltöltődést** biztosító programot kínáljon, amely kirándulásokat, természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat és csoportfoglalkozásokat egyaránt tartalmaz.

Az erőforrás-kereső napokat választó táborozók megismerkedhetnek a vidék szépségeivel, kultúrájával és hagyományaival, pihenhetnek, gondolatébresztő előadásokat is meghallgathatnak, elmélkedhetnek, beszélgetések során eljuthatnak új felismerésekhez.

Ez a program Erdélyben zajlik, a Székelyföld peremén. A szálláshely a **Pásztortűz** Gyermektábor és Panzió, ami a **Nyárád** kanyarulatában fekszik, lankás dombok aljában, **Nyárádszentlászlón**, húsz kilométerre Marosvásárhelytől. Az ide látogatókat hat nagy faház várja, két-két tágas szobával, melyek mindegyikéhez fürdőszoba tartozik. Az étkezés és programok egy részének színtere a **jurta** alakú központi épület, amelyben a konyha is helyet kapott, ahol az **ízletes erdélyi fogások** készülnek.



Az **erőforrás-kereső napok** során **kirándulunk** a vidéken, szép, régi magyar **falvakat** ismerünk meg, meglátogatunk öreg, méltóságos **templomokat**, műemlékeket. Utazás közben, de **gyalogtúrák** során is megismerjük a vidék jellegzetes természeti környezetét, feltölthetünk a természetben. Visszatérve a táborba **kézműves** foglalkozások keretében megleshetjük, kipróbálhatjuk a **bútorfestés, szövés és papírmerítés** fogásait. A szervező munkacsoport tagjai interaktív **előadások** keretében átfogóan bemutatják a vidéket, a jellegzetes helyeket, szokásokat, értékeket, valamint kérdéseket vetnek fel az emberi életvitel, mesterségek, erőforrások és egészség témákban. A táborozóknak lehetőségük van arra, hogy beszélgetések, csoportfoglalkozások, feladathelyzetek, és szerepjátékok révén is elmélyüljenek az előadásokon felvetett témákban, megosszák egymással az utazások és gyalogtúrák élményeit, tapasztalatait, akár játszva tanuljanak.

Részletes program:

Vasárnap: Érkezés Nyárádszentlászlóra a délutáni órákban, a szálláshely elfoglalása, ismerkedés, a program megbeszélése, vacsora.



Hétfő: Helytörténeti és a környéket bemutató előadással indítjuk a programot reggeli után, majd a faluban található **Árpád-kori unitárius**



műemléktemplom megtekintésére kerül sor. Ebéd után útra kelünk a **nyárádszentmártoni kazettás mennyezetű unitárius templomhoz és a mikházi ferences kolostorhoz**. Napzáró beszélgetés és vacsora a táborban.

Kedd: Reggeli után körútra indulunk a hagyományokat még őrző falvakon és szép tájakon áthaladva, időnként megállunk, megérezzük a települések és a vidék hangulatát, meglátogatunk templomokat, fa haranglábakat, műemlékeket és kastélyt, valamint elmegyünk egy szalmakalap-múzeumba is. Ezen a napon az ebédet (a felcsomagolt hideg étel) egy pihenőhelyen fogyasztjuk el. A tervezett körút főbb állomásai: **Nyárádszentanna, Rigmány, Erdőszentgyörgy, Bözödújfalú, Kőrispatak**. Visszaérkezve vacsora, tábortűz és beszélgetés a táborban.



Szerda: A délelőtt során előadást hallgathatunk, amelynek kulcsszavai: életvitel, értékek, spiritualitás, gyökerek. Az előadást beszélgetés, véleménycserre követi képzett csoportvezetővel, ami megteremti az előző két nap élményeihez való kapcsolódás lehetőségét is. Ebéd után **kézműves foglalkozáson** a kézi papírmerítés folyamatát tekinthetjük meg, megismerkedhetünk a bútorfestéssel, és a szövessel, kipróbálhatjuk a merített papírra való festést, rajzolást vagy nyomtatást. A délután során lehetőség lesz **csoportfoglalkozáson** („Játék, tanulás és munka, mint erőforrások” címmel), vagy **lelkigyakorlaton** is részt venni. Este vacsora és **táncház** koronázza a napot.

Csütörtök: Reggeli után egy könnyű gyalogtúra keretében felsétálunk a tábortól 6 km-re lévő **Nyomáti tetőre** (ott megnézhetjük a juhfejést és megkóstolhatjuk a helyben készített juhsajtot). Útközben gyógynövényeket, növényeket és állatokat figyelhetünk meg, örülhetünk a természetben töltött időnek. Visszaérkezés után ebéd, pihenő, beszélgetés az élményekről, a tanulságokról, majd kürtöskalácssütés és vacsora. Megfelelő időjárás esetén **tábortűz** mellett tartunk táborzárást, visszajelzéseket adunk és kapunk.



Péntek: Reggeli után csomagolás, elköszönés és a tábor elhagyása.

Fontos tudnivalók:

- 14 éven felüli diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek vagy nyugdíjasoknak egyaránt ajánljuk a programot, az előadásokkal és csoportfoglalkozásokkal alkalmazkodunk a résztvevők korosztályához és létszámához.
 - Elsősorban legalább 15 fős csoportok jelentkezését várjuk.
Diákcsoport jelentkezése esetén minden 10 gyerek után 1 kísérő ingyenességet élvez.
 - A Marosvásárhelyre érkező csoportoknak igény esetén megszervezzük a Nyárádszentlászlóra történő utazást.
 - Résztvételi díj, szállás, ellátás: 450 Ron/fő (előleg 20%)
- A program a csoport javaslata alapján módosítható, kiegészíthető például lovaglással, önismereti csoportmunkával, pályaválasztási tanácsadással, városnézéssel vagy állatkert látogatással Marosvásárhelyen.



Jelentkezés és információ:
Szentés Erzsébet

0745933890, [szentes.liza@psychodynamic.ro](mailto:szentés.liza@psychodynamic.ro)

Szervező:



www.psychodynamic.ro