

NYÁRÁDMENTI TERMÉSZETJÁRÓ NAPOK



A Psychodinamic munkacsoport tartalmaz, pihenést és feltöltődést biztosító **3 napos** programot kínál: sok kirándulást és természetjárást, beszélgetéseket, előadásokat, csoportfoglalkozásokat, ízletes ételeket, jó hangulatot. A végleges program összeállításakor a jelentkező csoport igényeit is figyelembe vesszük, alkalmazkodunk a csoport összetételéhez, a résztvevők életkorához.

Akik eljönnek, megismerkedhetnek a vidék szépségeivel, **túrázhatnak**, magaslatokra jutva megsodálhatják a kilátást, a szemük elé táruló völgyeket, útközben **szép tájakat bejárva** növényeket és állatokat

figyelhettek meg, örülhetnek a természetben töltött időnek.

A szálláshely a **Pásztortűz** Gyermektábor és Panzió, ami **Nyárádszentlászlón**, a **Nyárad** kanyarulatában fekszik, Marosvásárhelytől húsz kilométerre. A kirándulókat hat nagy faház várja, két-két tágas szobával, melyek mindegyikéhez fürdőszoba tartozik. Az étkezés és programok egy részének színtere a **jurta** alakú központi épület, amelyben a konyha is helyet kapott, ahol az **ízletes erdélyi fogások** készülnek.

Csoportra szabott program:

A végleges programot a jelentkező csoport határozhatja meg, kialakíthatják a számukra megfelelő időbeosztást és ritmust, az alábbi programelemekből válogatva.

Amit ajánlunk:

1. Kirándulások és túrák:

- Könnyű gyalogtúra a Nyomáti tetőre
- Gyalogtúra az 1085 méter magas Bekecs tetőre
- Adorjáni környezetismereti és tanösvénytúra
- Gyalogtúra a Tündér Ilona völgyben
- Séta a Só útján
- Könnyű gyalogtúra a Somos tetőre

2. Előadások:

- Helytörténeti és a környéket bemutató előadás
- Az Árpád-kori unitárius műemléktemplom bemutatása

3. Csoportfoglalkozások, beszélgetések:

- Kapcsolatunk a természettel
- A természet, mint erőforrás
- Túraélmények: magaslatok és mélységek, csúcsok és barlangok
- Természetjárás és életmód
- Önismeret a természetben

4. Egyéb programelemek:

- Tábortűz
- Táncház
- Lovaglás
- Juhsajt készítése, kóstolása
- Gyógynövények, jellegzetes növények megfigyelése
- A marosvásárhelyi állatkert meglátogatása

Elengedhetetlen, hogy érkezés előtt egy héttel megállapodjunk a programban a csoport vezetőjével, képviselőjével vagy a kísérő tanárral.

További fontos tudnivalók:

- Az ajánlat korosztálytól független, diákoknak, ifjaknak, felnőtteknek és nyugdíjasoknak egyaránt megszervezzük a programot, mindig alkalmazkodunk a jelentkezők életkorához.
- A természetjáráshoz megfelelő öltözet szükséges (túracipő, vízálló kabát, sapka vagy kendő, réteges öltözködés).
- Napi 3 étkezést biztosítunk (alkalmanként az ebéd a természetben is elfogyasztható).
- Elsősorban legalább 15 fős csoportok vagy baráti társaságok jelentkezését várjuk.
- Diákcsoport jelentkezése esetén minden 10 gyerek után 1 kísérő ingyenességet élvez, testvérek számára 15% kedvezményt ajánlunk.
- A Marosvásárhelyre érkező csoportoknak igény esetén megszervezzük a Nyárádszentlászlóra történő utazást.
- Résztvételi díj, szállás, ellátás: 300 Ron/fő (előleg 20%)



Jelentkezés és információ:

Szentes Erzsébet

0745933890, szentes.liza@psychodinamic.ro

Aszalos Alpár

0740194808, aszalosalpar@yahoo.com

Szervező:



www.psychodinamic.ro